



Kvinne, 18 år

T1D diagnostisert mai 2023

Kasuistikk fra Vestre Viken, Kongsberg sykehus



- Bor med foreldre og søsken
- Elev siste året på videregående
- Ingen barn



- Langtidsvirkende insulinanalog, 15 E morgen
- Hurtigvirkende insulinanalog, ca 16 E /døgn
- Siste 14 dager: TBR 2% /TIR 68% / TAR 30%



- Trener fotball 3 ganger pr uke på ettermiddagen
- Kamper i helgene - kan være på dagtid eller ettermiddagen
- Gym på skolen på dagtid



- Av og til behov for pauser for å spise/drikke under fotballtrening
- Blodsukker blir svært høyt under kamp
- Vanskelig å få blodsukker ned i etterkant før hypoglykemi
- Å gå en tur etter en kamp hjelper



Kvinne, 18 år

T1D diagnostisert mai 2023

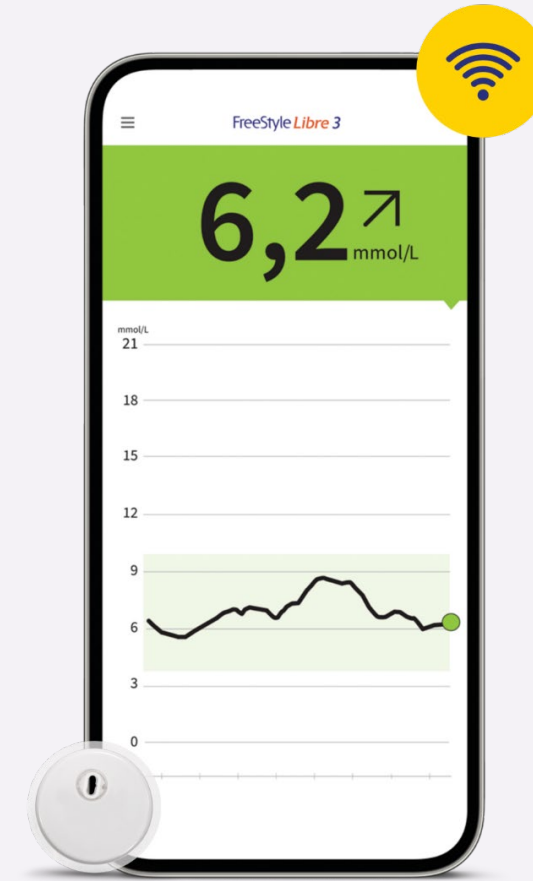
Kasuistikk fra Vestre Viken, Kongsberg sykehus

CGM:

- Aktiv 100% av tiden
- Gj.sn. 45 avlesninger pr dag

HbA1c, mmol/mol:

- 31. mai: 99
- 21. juni: 83
- 1. sept: 61





Kvinne, 18 år

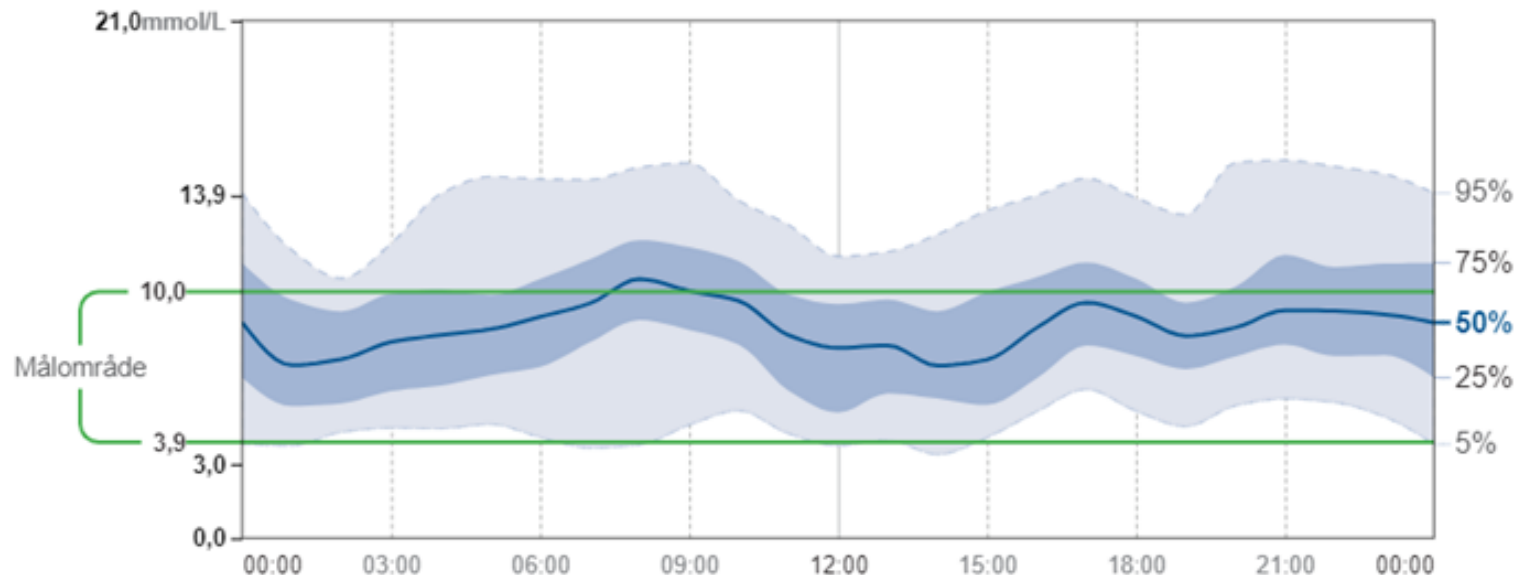
T1D diagnostisert mai 2023

Kasuistikk fra Vestre Viken, Kongsberg sykehus

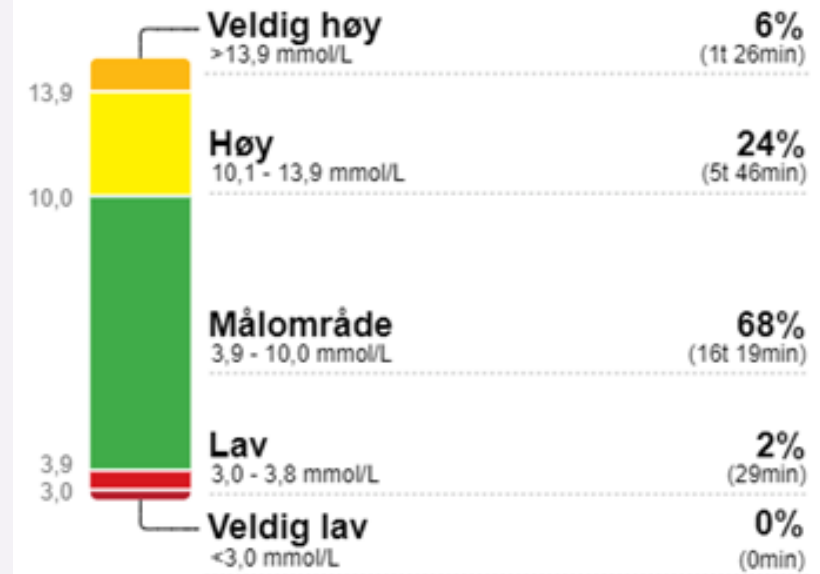
Siste 14 dager på CGM (18. sept – 1. okt)

AMBULERENDE BLODSUKKERPROFIL (AGP)

AGP er et sammendrag av blodsukkerverdier fra rapportperioden, med et snitt (50 %) og andre prosentandeler vis som om de oppstår på én enkel dag.



TID INNENFOR OMRÅDER





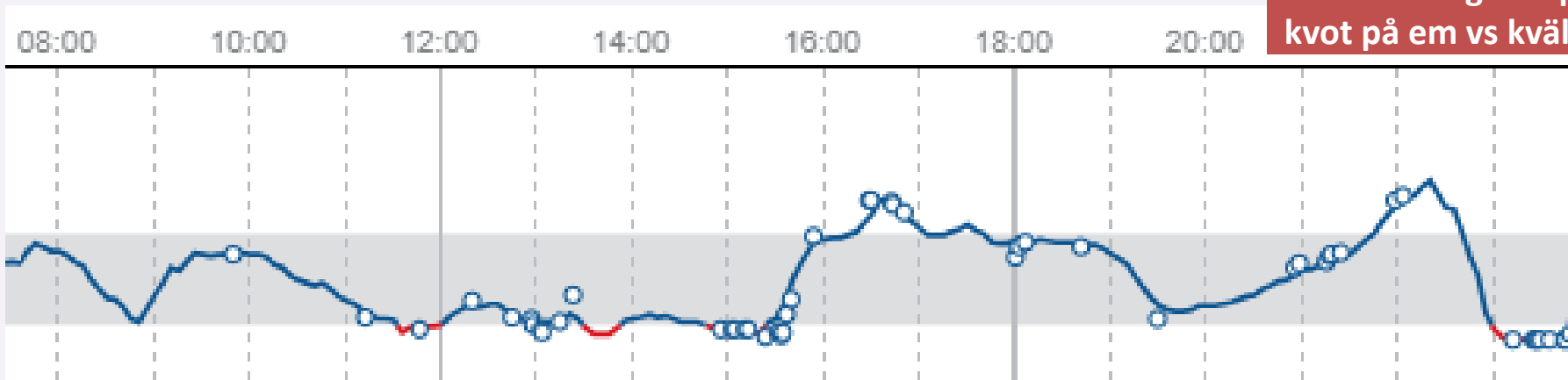
Kvinne, 18 år

T1D diagnostisert mai 2023

Kasuistikk fra Vestre Viken, Kongsberg sykehus

- Trening lørdag morgen
- Lunsj m/reduert dose hurtigvirkende
- Hypoglykemi igjen etterpå, småspising utover dagen
- Måltid og hurtigvirkernde kl 16
- Småspising igjen på ettermiddagen
- Hurtigvirkende kl 22

Hur mkt reduceras dosen – behov 50%
Hur mycket äter hon?
Behov av ernæringsfysiolog
Nedladdningsbar penna för att följa kvot på em vs kväll





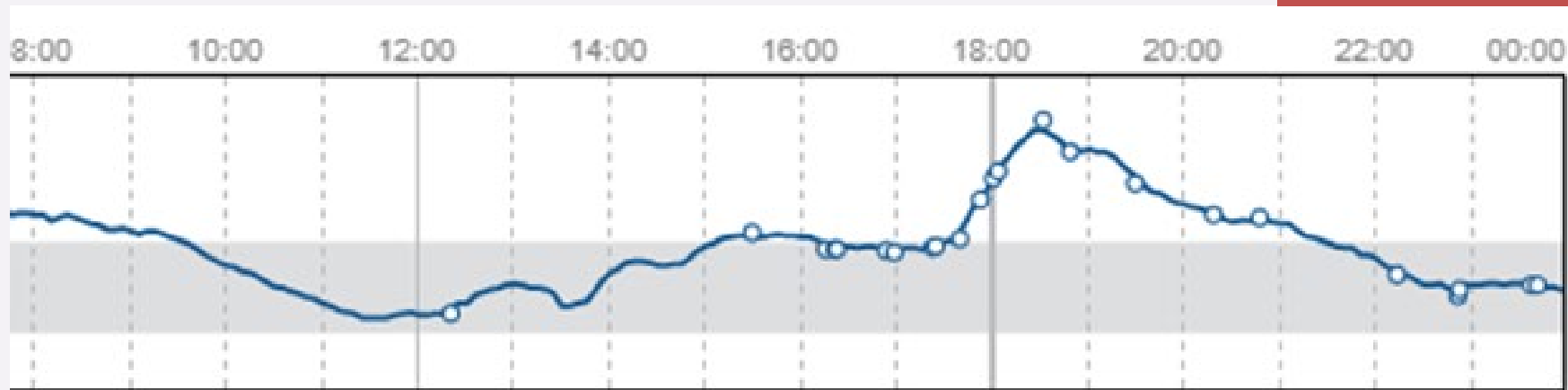
Kvinne, 18 år

T1D diagnostisert mai 2023

Kasuistikk fra Vestre Viken, Kongsberg sykehus

- Oppvarming + Fotballkamp på ettermiddagen
- Hyperglykemi under/etter trening

50% korreksjon vid alert på 10-12
Om hårt jobb – försiktig med första måltidsdosen etter kampen (-50%)





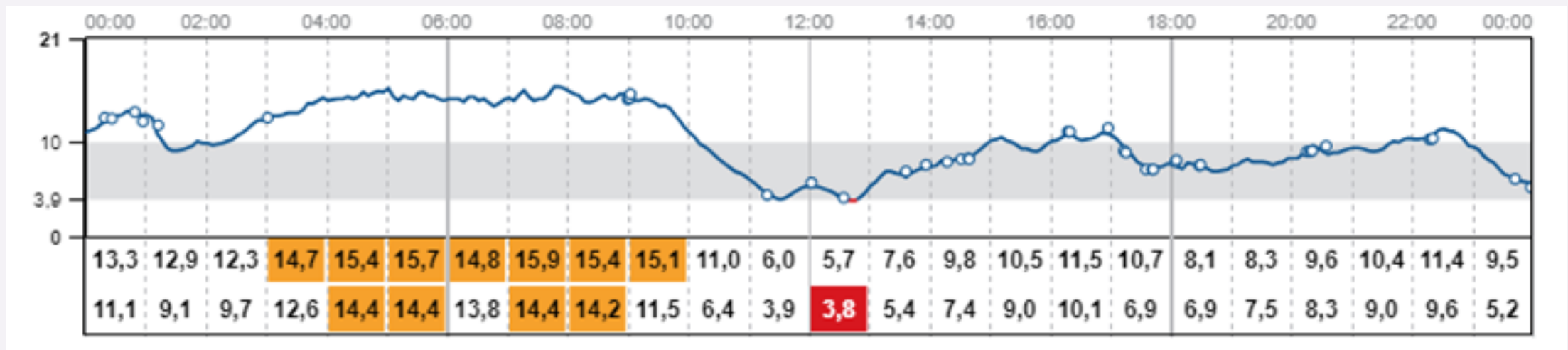
Kvinne, 18 år

T1D diagnostisert mai 2023

Kasuistikk fra Vestre Viken, Kongsberg sykehus

- Lørdag
- Fotballkamp ca kl 15
- Gikk tur etter kampen

Måltid på fredag kväll?? Alkohol??
Orsaken till bättre glukosvärde efter kampen – nedvarvning (tar hand om laktat som omvandlas till glukos)



Tanker fra Dr. Peter Adolfsson

- Möjliggör hypoprevention
- Regelbunden tillförsel av kolhydrater krävs
- Extremt frekvent skanning – kan ha mkt bättre CGM med följare
- I hennes fall – Dexcom CGM (bra alerts + följarfunktion med individuella alerts dag/natt)