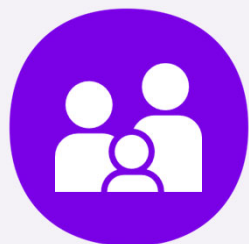




Mann, 62 år

T1D diagnostisert 2007

Kasuistikk fra Stavanger universitetssykehus



- Skilt
- Voksne barn
- Ny (og veldig sprek) samboer



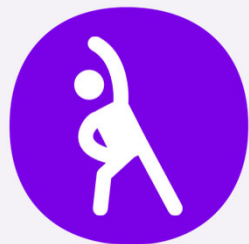
- Ekstra langsomtvirkende analog (12 E)
- Hurtigvirkende (dd 16 E)
- HbA1c 53. FL2: TBR 1 %/TIR 74 %/ TAR 24%



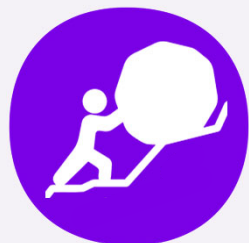
Mann, 62 år

T1D diagnostisert 2007

Kasuistikk fra Stavanger universitetssykehus



- Rask fjelltur 2 dager per uke
- 2 timer, 5-600 høydemeter, 6 km
- Starter alltid med relativt tøff stigning - oppstart ca. kl. 18



- Blodsukker faller som en stein ved start av aktivitet
- Må starte med høyt blodsukker (15+) og fylle på KH
- Har prøvd "alt" ifht. dosejustering før aktivitet
- Får store svingninger før, under og etter. Er mye sliten.
- Redd for ikke å henge med sin spreke samboer og dermed bli mindre attraktiv

Tanker fra Dr. Peter Adolfsson

Kasuistikk fra Stavanger universitetssykehus

- Extra långsamverkande basinsulin
- Två dagar per vecka / Tydligt ansträngande aktivitet
- Måltid 3 tim före (reducerad andel aktivt insulin)
- Addera 20 g kolhydrater innan start och utan dos
- Regelbunden kolhydrattillförsel – räkna ut hur mkt
- Behov av långverkande insulin som täcker ett dygn / exv. morgondos som skulle kunna reduceras 20% dagen för aktivitet (effekt även nattetid)