



Mann, 28 år

T1D diagnostisert ved 21 års alder



- Alle tre antistoffer positive, c-peptid 101 ved diagnose
- Heriditet: far med coronare stenter 42 år gammel, storebror med diabetes, epilepsi og hyperthyreose
- Full og krevende jobb
- Høyde 184 cm, vekt 71 kg, BMI 21



Mann, 28 år

T1D diagnostisert ved 21 års alder



- **Dexcom G6**
- HbA1c 59 mmol/mol
- **Tresiba 16 E kveld**
- **Novorapid**
 - Ca 4 E til lunsj, 5 E middag, 4E kvelds
 - IF 3, KF 15

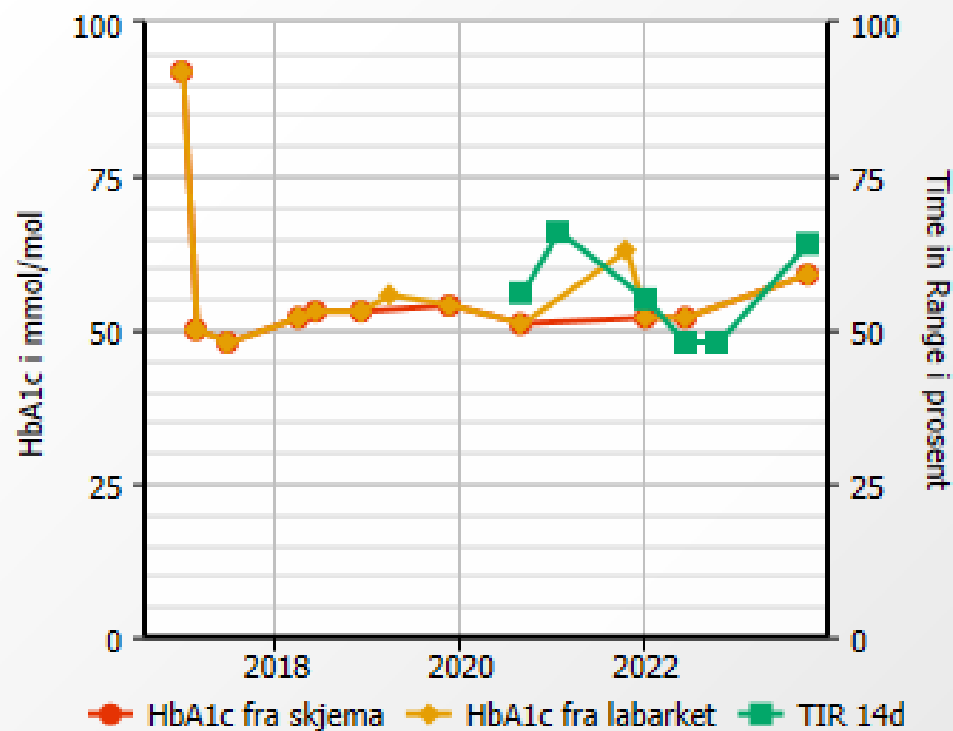


Mann, 28 år

T1D diagnostisert ved 21 års alder

Kasuistikk fra Ahus

Blodsukkerkontroll og Time in Range



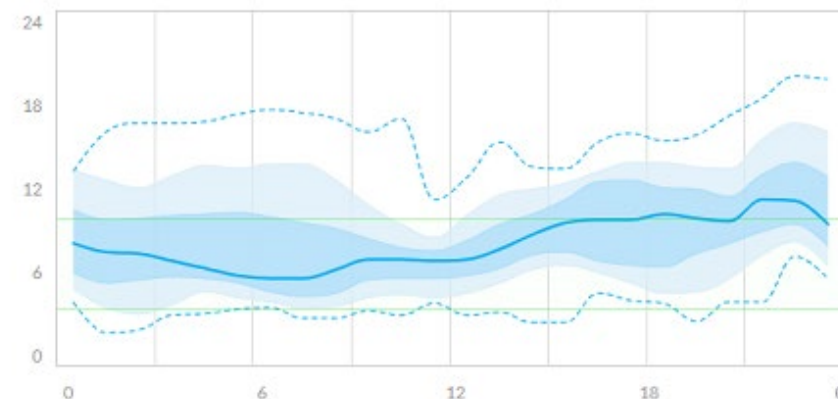
Glukose (CGM)



AGP

Blodsukker (mmol/l)

Hva er AGP?





Mann, 28 år

T1D diagnostisert ved 21 års alder

Hvordan star det egentlig til med pasienten?



Angir I digital årskontrollskjema:

Føler meg ikke særlig trygg ved justering av insulin ved fysisk aktivitet, at svingninger i bl.s setter begrensninger for hans daglige rutiner, har ofte symptomer på hypoglykemi, ofte bekymret for høyt bl.s.



Mann, 28 år

T1D diagnostisert ved 21 års alder

Rutine ved trening/kamper:



- Spiser 2 timer før trening
- Forsøker å legge bl.s mellom 7-10 før trening
- Bl.s går høyt under kamp/trening
- Hvis han korrigerer høyt etter trening -> lavt bl.s



Mann, 28 år

T1D diagnostisert ved 21 års alder

Tiltak ved forrige årskontroll:



- Fått smartpenner (ønsker ikke pumpe per nå)
- Ny gjennomgang av optimalt bl.s før trening
- Tips om å «trene seg ned» mot slutten av treningen
- Råd om inntak av karbohydrater ved føling

.



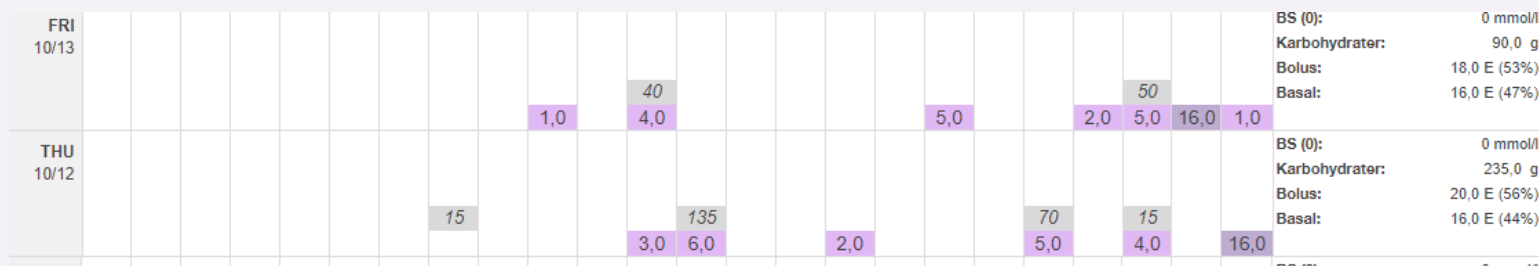
Mann, 28 år

T1D diagnostisert ved 21 års alder

Kasuistikk fra Ahus

Kontroll etter 1 uke

- Ikke så mange dager han har lagt inn karbohydrater, tok med de to dagene der det var data
- Litt bedring av TBR, med 1%, men fortsatt mye høyt



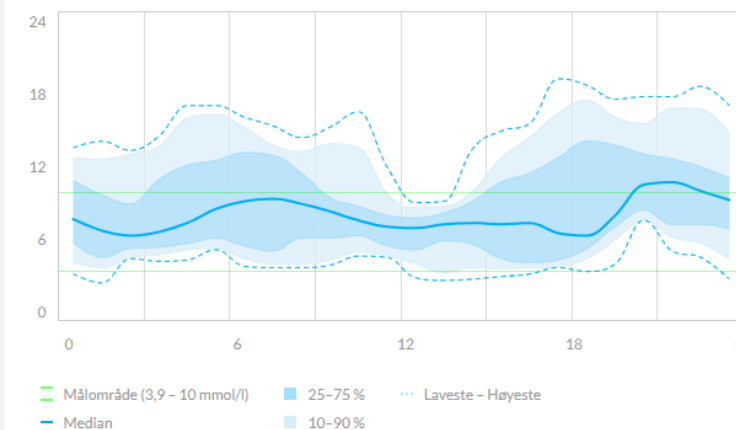
Glukose (CGM)



AGP

Blodsukker (mmol/l)

Hva er AGP?





Mann, 28 år

T1D diagnostisert ved 21 års alder

Trening på ettermiddagen 11. okt

- Ligget lavt i forkant, spist og satt bare noen få enheter med hurtigvirkende til dette.
- Steget opp under trening.
- Har avholdt fra å korrigere høyt, bare satt langtidsvirkende på kvelden og falt relativt raskt inn i TIR.





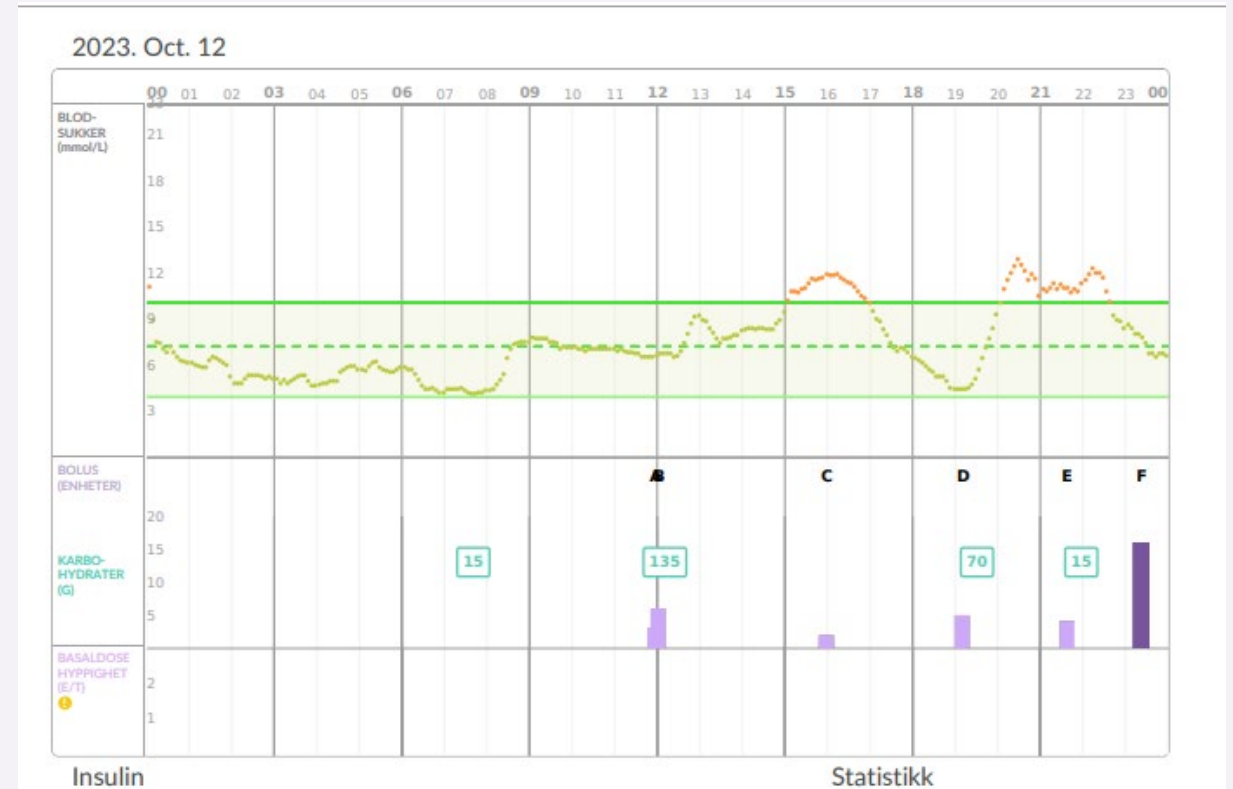
Mann, 28 år

T1D diagnostisert ved 21 års alder

Kasuistikk fra Ahus

På morgenen 12. okt

- Spist litt karbohydrater om morgenen uten å sette insulin da han lå i nedre deler av TIR.
- Spiser sjelden frokost.



Tanker fra Dr. Peter Adolfsson

- CGM med möjlighet att justera typ av varning vecka för vecka
- Kräver idag en balans mellan insulin och kolhydratmängd – öva dagar utan aktivitet och dagar med aktivitet
- Behov att öva korrektioner dagar utan aktivitet och i anslutning till aktivitet – skall reduceras 50% 1 tim före till 1 tim efter
- Reducerad dos till måltid efter aktiviteter >1,5-2 tim
- 13E kortverkande och 16E långverkande... kan vara värt att reducera långverkande med 3E och istället addera kortverkande (detta bör ge mindre risk för låga värden nattetid och mindre svar vid korrektioner)
- Om tydligt växlande aktivitetsnivå – annat långverkande insulin